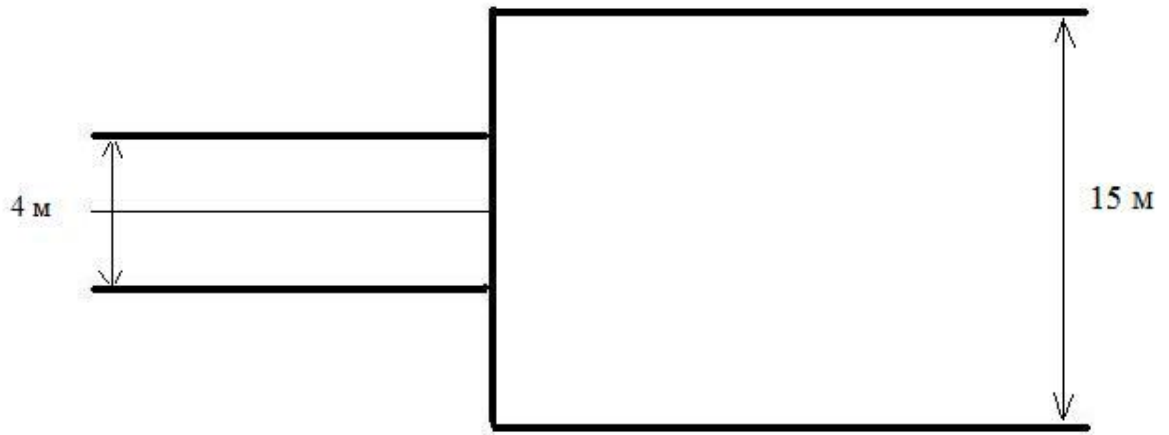
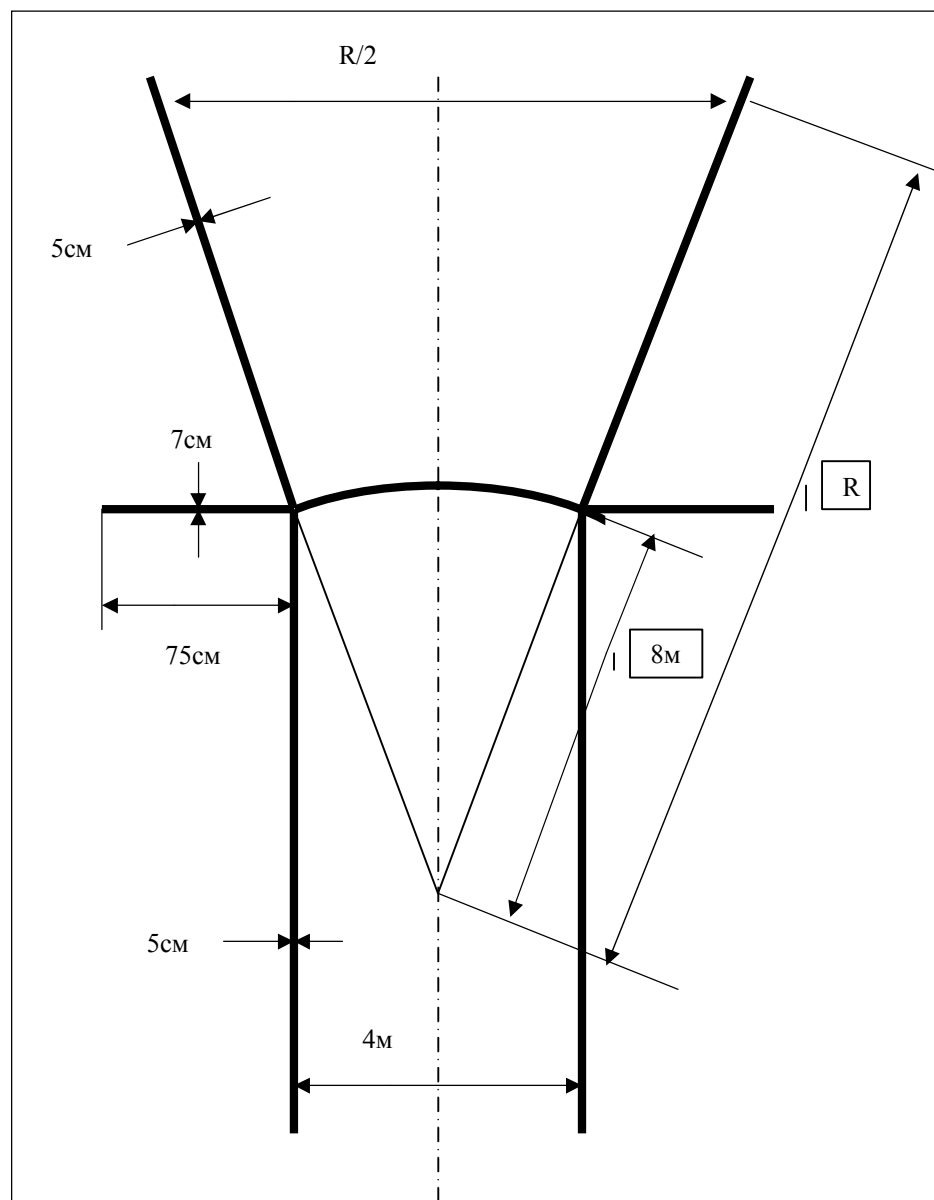


РАЗМЕТКА КОРИДОРА И СЕКТОРА ДЛЯ МЕТАНИЯ



Коридор для метания

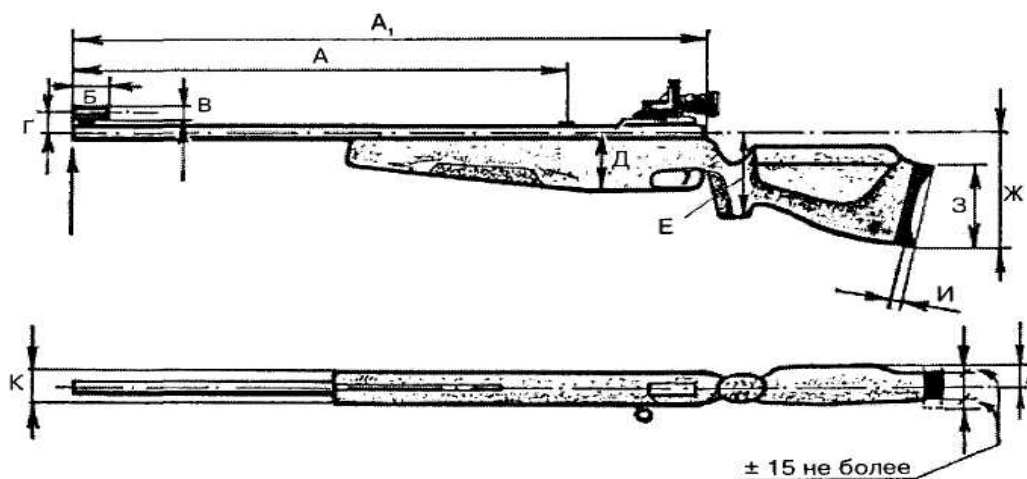


Сектор для метания

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ РАЗМЕРЫ ВИНТОВОК

Обозначение на рисунке	Наименование параметра	Максимальный размер, мм
А1	Длина системы	850
Б	Длина намушника	50
В	Диаметр намушника	25
Г	Расстояние от центра кольца намушника (или вершины «пеньковой» мушки) до оси канала ствола	60
Д	Высота цевья ложи	90
Е	Расстояние от нижней точки пистолетной рукоятки до оси канала ствола	160
Ж	Расстояние (по вертикали) от оси канала ствола до нижней точки затыльника приклада	220
З	Длина затыльника приклада между его верхней и нижней точкам	153
И	Глубина впадины затыльника приклада	20
К	Толщина (ширина) ложи	60
Л	Толщина накладки под щеку (отсчитывается от оси канала ствола)	40

Указание: Расстояние от задней точки коробки воздушного цилиндра до передней точки винтовки, включая любую выступающую вперед деталь, не должно превышать 850 мм, независимо от того, является эта деталь неотъемлемой частью ствола или нет (на рис. этот размер обозначен литерой А1).

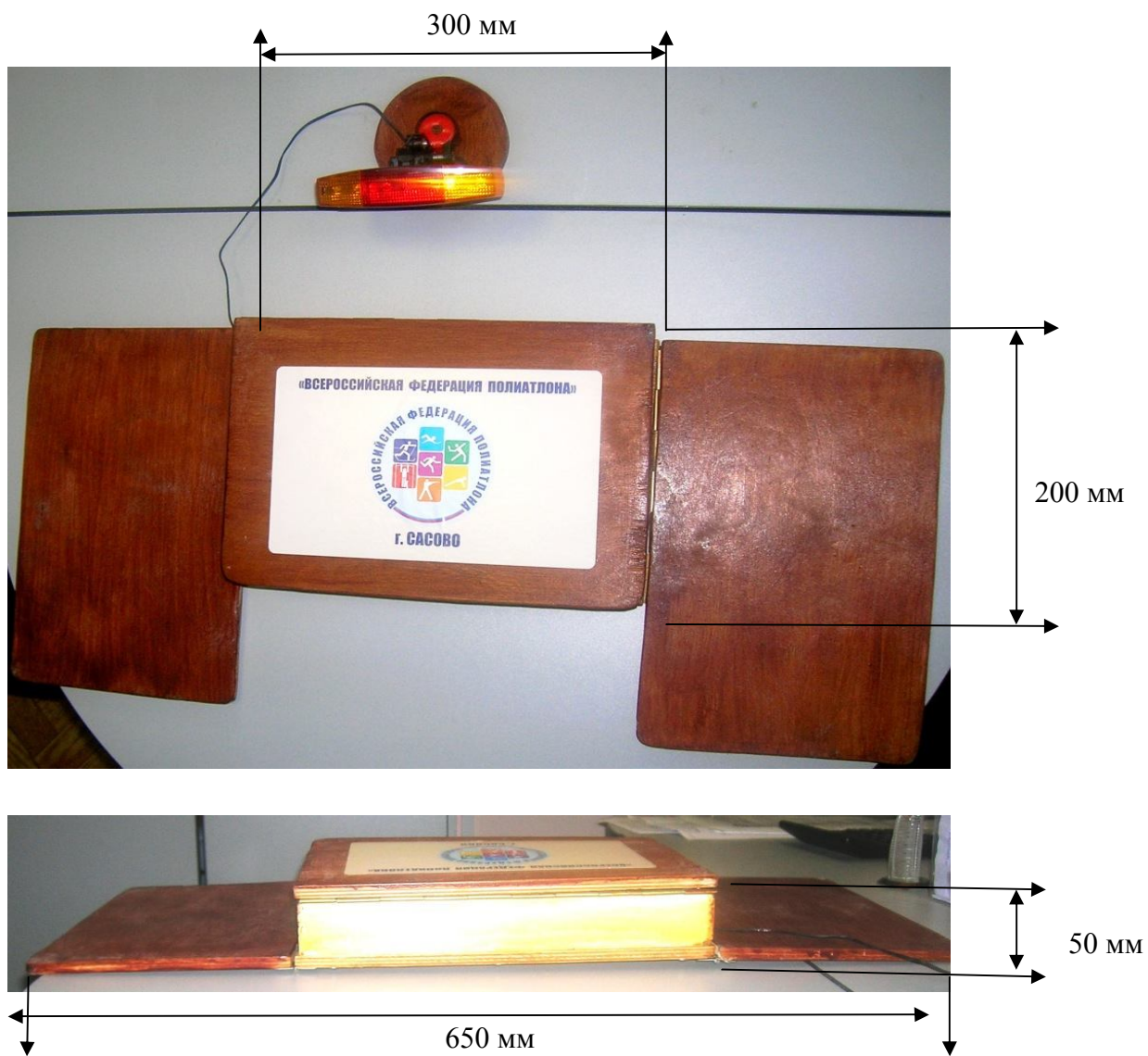


Стандартная крупнокалиберная и пневматическая винтовка.

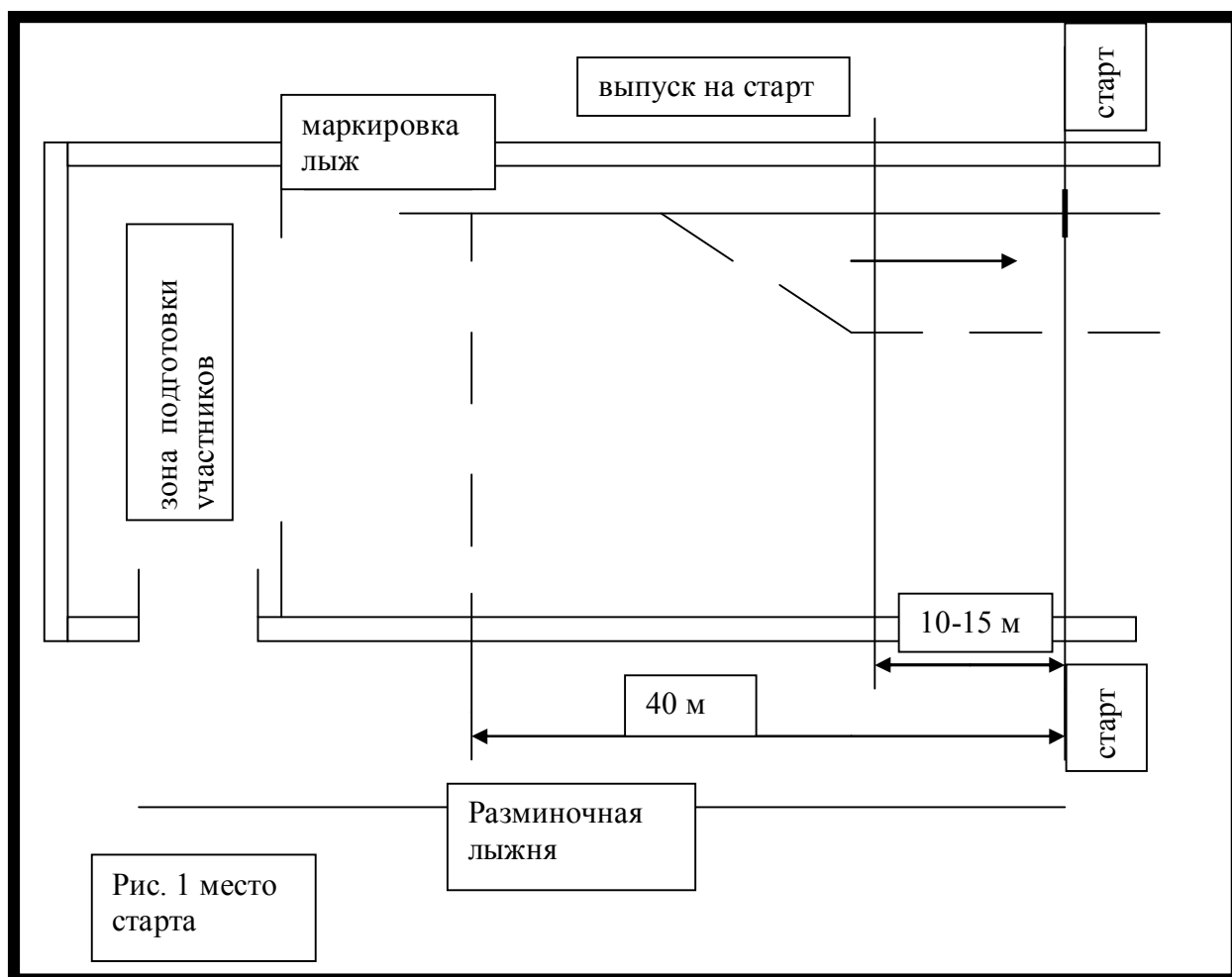
РАЗМЕРЫ МИШЕНЕЙ И ИХ ЭЛЕМЕНТОВ (мм)

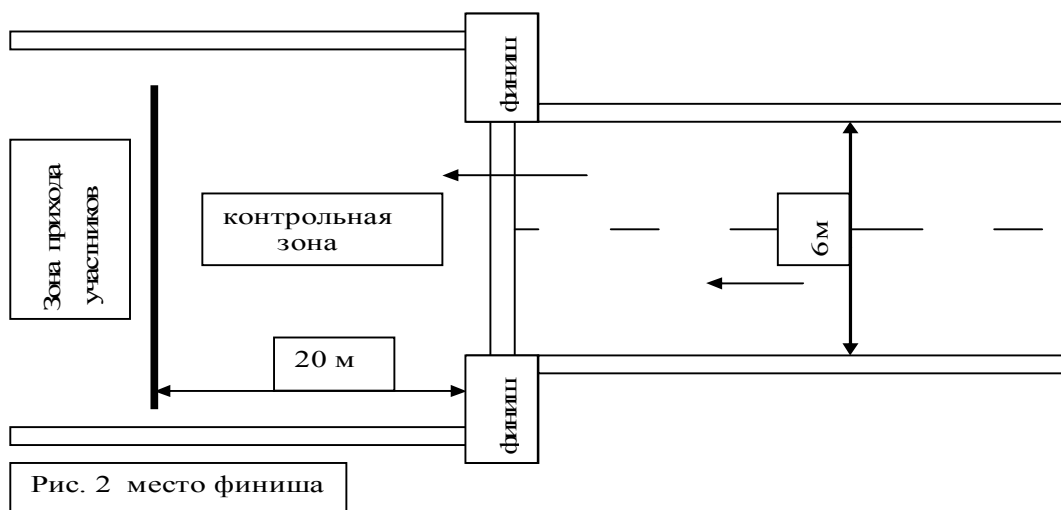
Наименование элементов мишеней	Обозначение мишени		
	№7	№8	№9
Общий размер бланка мишени (минимальный)	250х250	80 х 80	170х 170
Размер чёрного круга:			
номинальный	11 2,4±0,5	30,5 ±0,1	59,5 ± 0,3
по габариту		"четвёрки"	"семёрки"
Диаметр габаритных окружностей:			
внутренний "десятки"	5,0 ±0,1	-	5,0 ±0,1
"десятки"	10,4 ±0,1	0,5 ±0,1	11,5±0,1
"девятки"	26,4 ± 0,2	5,5 ±0,1	27,5 ± 0,2
"восьмёрки"	42,4 ± 0,2	10,5 ±0,1	43,5 ±0,2
"семёрки"	58,4 ± 0,3	15,5 ±0,	59,5 ± 0,5
"шестёрки"	74,4 ± 0,3	20,5 ± 0,	75,5 ±0,5
"пятёрки"	90,4 ± 0,5	25,5 ±0,	91,5±0,5
"четвёрки"	106,4 ±0,5	30,5 ± 0,	107,5 ±0,5
"тройки"	122,4 ±0,5	35,5 ±0,	123,5 ±0,5
"двойки"	138,4 ±0,5	40,5 ± 0,	139,5 ±0,5
"единицы"	154,4 ±0,5	45,5 ± 0,	155,5 ±0,5
Толщина габаритных линий	0,2 - 0,3	0,1 - 0,2	0,1 - 0,2

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИКСАЦИИ СГИБАНИЯ РУК



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СТАРТА И ФИНИША)





Приложение 6

Таблица оценки результатов испытаний по комплексу ГТО (спортивное направление) , мужчины.

Очки	Бег					Метание		Стрельба				Плавание		Подтяги- вание 4 мин	Длина с/м
						гранаты	мяча 150г	МВ		впвп/пп					
	2S/50M 50м		5/10M 10м												
	60м	100м	1км	2 км	3 км			5в	10 в	5в	10 в	50 м	100 м		
100	6,9	10,9	2.30	5.35	8.40	70,0	100	50	99	49	94	26,0	55,0	60	325
99	-	-	2.31	5.36	8.42	69,5	99	-	-	-	-	26,2	55,5	58	324
98	-	-	2.32	5.37	8.44	69,0	98	-	-	-	93	26,4	56,0	56	323
97	-	11,0	2.33	5.38	8.46	68,5	97	-	98	48	-	26,6	56,5	54	322
96	7,0	-	2.34	5.39	8.48	68,0	96	-	-	-	92	26,8	57,0	52	321
95	-	-	2.35	5.40	8.50	67,5	95	-	-	-	-	27,0	57,5	50	320
94	-	11,1	2.36	5.41	8.52	67,0	94	49	97	47	91	27,2	58,0	49	319
93	-	-	2.37	5.42	8.54	66,5	93	-	-	-	-	27,4	58,5	48	318
92	7П	-	2.38	5.43	8.56	66,0	92	-	-	46	90	27,6	59,0	47	317
91	-	11,2	2.39	5.44	8.58	65,5	91	-	96	-	-	27,8	59,5	46	316
90	-	-	2.40	5.45	9.00	65,0	90	-	-	45	89	28,0	1.00,0	45	315
89	-	-	2.41	5.46	9.02	64,5	89	-	-	-	-	28,2	1.00,5	44	314
88	7,2	11,3	2.42	5.47	9.04	64,0	88	48	95	44	88	28,4	1.01,0	43	313
87	-	-	2.43	5.48	9.06	63,5	87	-	-	-	87	28,6	.01,5	42	312
86	-	-	2.44	5.49	9.08	63,0	86	-	-	43	86	28,8	1.02,0	41	311
85	-	11,4	2.45	5.50	9.10	62,5	85	-	94	-	85	29,0	1.02,5	40	310
84	7,3	-	2.46	5.52	9.12	62,0	84	-	-	42	84	29,2	1.03,0	39	309
83	-	-	2.47	5.54	9.14	61,5	83	47	93	41	83	29,4	1.03,5	38	308
82	-	11,5	2.48	5.56	9.16	61,0	82	-	-	-	82	29,6	1.04,0	37	307
81	7,4	-	2.49	5.58	9.18	60,5	81	-	-	-	81	29,8	1.04,5	36	306
80	-	-	2.50	6.00	9.20	60,0	80	-	-	40	80	30,0	1.05,0	35	305
79	-	11,6	2.51	6.02	9.23	59,5	79	-	92	-	79	30,2	1.05,5	-	304
78	7,5	-	2.52	6.04	9.26	59,0	78	-	-	39	78	30,4	1.06,0	34	303

77	-	-	2.53	6.06	9.29	58,5	77	-	-	-	77	30,6	1.06,5	-	302
76	-	11,7	2.54	6.08	9.32	58,0	76	46	91	38	76	30,8	1.07,0	33	301
75	7,6	-	2.55	6.10	9.35	57,5	75	-	-	37	75	31,0	1.07,5	-	300
74	-	11,8	2.56	6.12	9.38	57,0	74	-	-	-	74	31,2	1.08,0	32	298
73	-	-	2.57	6.14	9.41	56,5	73	-	90	-	73	31,4	1.08,5	-	296
72	7,7	11,9	2.58	6.16	9.44	56,0	72	-	-	36	72	31,6	1.09,0	31	294
71	-	-	2.59	6.18	9.47	55,5	71	45	-	-	71	31,8	1.09,5	-	292
70	-	12,0	3.00	6.20	9.50	55,0	70	-	89	35	70	32,0	1.10,0	30	290
69	7,8	-	3.01	6.22	9.53	54,5	69	-	-	-	69	32,2	1.10,6	-	288
68	-	12,1	3.02	6.24	9.56	54,0	68	-	-	34	68	32,4	1.11,2	29	286
67	-	-	3.03	6.26	9.59	53,5	67	-	88	-	67	32,6	1.11,8	-	284
66	7,9	12,2	3.04	6.28	10.02	53,0	66	44	-	33	66	32,8	1.12,4	28	282
65	-	-	3.05	6.30	10.05	52,5	65	-	-	-	65	33,0	1.13,0	-	280
64	-	12,3	3.06	6.32	10.08	52,0	64	-	87	32	64	33,2	1.13,6	27	278
63	8,0	-	3.07	6.34	10.11	51,5	63	-	-	-	63	33,4	1.14,2	-	276
62	-	12,4	3.08	6.36	10.14	51,0	62	43	86	31	62	33,6	1.14,8	26	274
61	-	-	3.09	6.38	10.17	50,5	61	-	-	-	61	33,8	1.15,4	-	272
60	8,1	12,5	3.10	6.40	10.20	50,0	60	-	85	30	60	34,0	1.16,0	25	270
59	-	-	3.11	6.42	10.23	49,5	59	-	-	-	59	34,2	1.16,6	-	268
58	-	12,6	3.12	6.44	10.26	49,0	58	42	84	29	58	34,4	1.17,2	24	266
57	8,2	-	3.13	6.46	10.29	48,5	57	-	-	-	57	34,6	1.17,8	23	264
56	-	12,7	3.14	6.48	10.32	48,0	56	-	83	28	56	34,8	1.18,4	-	262
55	-	-	3.15	6.50	10.35	47,5	55	-	-	-	55	35,0	1.19,0	-	260
54	8,3	12,8	3.16	6.52	10.38	47,0	54	41	82	27	54	35,2	1.19,6	22	258
53	-	-	3.17	6.54	10.41	46,5	53	-	-	-	53	35,4	1.20,2	-	256
52	8,4	12,9	3.18	6.56	10.44	46,0	52	-	81	26	52	35,6	1.20,8	21	254
51	-	-	3.19	6.58	10.47	45,5	51	-	-	-	51	35,8	1.21,4	-	252

Очки	Бег					Метание		Стрельба				Плавание		Под-тяги-вание	Длина/м
						гран аты	мяча 150г	МВ		впвп/пп					
								2S/50M 50м	5/10м 10м	2S/50M 50м	5/10M 10м				
	60м	100м	1км	2 км	3 км			5в	10 в	5в	10 в	50 м	100 м		
50	8,5	13,0	3.20	7.00	10.50	45,0	50,0	40	80	25	50	36,0	1.22	20	250
49	-	-	3.21	7.02	10.53	44,5	49,5	-	-	-	49	36,4	1.23	-	248
48	8,6	13,1	3.22	7.04	10.56	44,0	49,0	-	79	24	48	36,8	1.24	19	246
47	-	-	3.23	7.06	10.59	43,5	48,5	-	-	-	47	37,2	1.26	-	244
46	8,7	13,2	3.24	7.08	11.02	43,0	48,0	39	78	23	46	37,6	1.28	18	242
45			3.25	7.10	11.05	42,5	47,5	-	-	-	45	38,0	1.30	-	240
44	8,8	13,3	3.26	7.12	11.08	42,0	47,0	-	77	22	44	38,6	1.32	17	238
43			3.27	7.14	11.11	41,5	46,5	-	-		43	39,2	1.34	-	236
42	8,9	13,4	3.28	7.16	11.14	41,0	46,0	38	76	21	42	39,8	1.36	16	234
41	-	-	3.29	7.18	11.17	40,5	45,5	-	-	-	41	40,4	1.38	-	232
40	9,0	13,5	3.30	7.20	11.20	40,0	45,0	-	75	20	40	41,0	1.40	15	230
39			3.31	7.22	11.23	39,5	44,5	-	-	-	39	41,8	1.42	-	228
38	9,1	13,6	3.32	7.24	11.26	39,0	44,0	37	74	19	38	42,6	1.44	14	226
37	-	-	3.33	7.27	11.29	38,5	43,5	-	-	-	37	43,4	1.46	-	224
36	9,2	13,7	3.34	7.30	11.32	38,0	43,0	-	73	18	36	44,3	1.48	13	222
35	-		3.35	7.33	11.36	37,5	42,5	-	-	-	35	45,2	1.50	-	220
34	9,3	13,8	3.36	7.36	11.40	37,0	42,0	36	72	17	34	46,1	1.52	12	218
33	-	-	3.37	7.39	11.45	36,5	41,5	-	-	-	33	47,0	1.54	-	216
32	9,4	13,9	3.38	7.42	11.50	36,0	41,0		71	16	32	48,0	1.56	-	214
31	-	-	3.39	7.46	11.55	35,5	40,5	35	-	-	31	49,0	1.58	11	212
30	9,5	14,0	3.40	7.50	12.00	35,0	40,0	-	70	15	30	50,0	2.00	-	210
29	9,6	-	3.41	7.56	12.08	34,5	39,5	-	69	-	29	51,0	2.02	-	208
28	9,7	14,1	3.42	8.02	12.16	34,0	39,0	34	68	14	28	52,0	2.04	10	206
27	9,8	-	3.43	8.08	12.24	33,5	38,5	-	67		27	53,0	2.06	-	204
26	9,9	14,2	3.44	8.14	12.32	33,0	38,0	33	66	13	26	54,0	2.08	-	202
25	10,0	-	3.45	8.20	12.40	32,5	37,5	-	65	-	25	55,0	2.10	9	200

24	10,2	14,3	3.46	8.26	12.50	32,0	37,0	32	64	12	24	56,0	2.12	-	197
23	10,4	-	3.47	8.32	13.00	31,5	36,5		63		23	57,0	2.14	-	194
22	10,6	14,4	3.48	8.38	13.10	31,0	36,0	31	62	11	22	58,0	2.16	8	191
21	10,8	-	3.49	8.44	13.20	30,5	35,5	-	61	-	21	59,0	2.18	-	188
20	11,0	14,5	3.50	8.50	13.30	30,0	35,0	30	60	10	20	1.00,0	2.20	-	185
19	11,2	14,6	3.52	8.56	13.40	29,5	34,5	29	58	-	19	1.02,0	2.22	7	182
18	11,4	14,7	3.56	9.04	13.52	29,0	34,0	28	56	9	18	1.04,0	2.24	-	178
17	11,6	14,8	4.02	9.14	14.04	28,5	33,5	27	54	-	17	1.06,0	2.26	-	174
16	11,8	14,9	4.08	9.26	14.16	28,0	33,0	26	52	8	16	1.08,0	2.28	6	170
15	12,0	15,0	4.16	9.40	14.28	27,5	32,5	25	50	-	15	1.10,0	2.30	-	166
14	12,2	15,2	4.24	9.54	14.40	27,0	32,0	24	48	7	14	1.12,0	2.33	-	162
13	12,4	15,4	4.32	10.10	14.52	26,5	31,5	23	46	-	13	1.14,0	2.36	5	158
12	12,6	15,6	4.40	10.26	15.04	26,0	31,0	22	44	6	12	1.16,0	2.39	-	154
11	12,8	15,8	4.50	10.42	15.16	25,5	30,5	21	42	-	11	1.18,0	2.42	-	150
10	13,0	16,0	5.00	11.00	15.30	25,0	30,0	20	40	5	10	1.20,0	2.45	4	146
9	13,2	16,3	5.10	11.20	15.46	24,5	29,5	18	36	-	9	1.22,0	2.48	-	142
8	13,4	16,6	5.20	11.40	16.02	24,0	29,0	16	32	4	8	1.24,0	2.51	-	138
7	13,7	16,9	5.30	12.00	16.20	23,5	28,5	14	28	-	7	1.26,0	2.55	3	134
6	14,0	17,3	5.40	12.20	16.38	23,0	28,0	12	24	3	6	1.29,0	3.00	-	130
5	14,3	17,7	5.50	12.40	16.56	22,5	27,5	10	20	-	5	1.32,0	3.05	-	125
4	14,6	18,1	6.00	13.00	17.16	22,0	27,0	8	16	2	4	1.35,0	3.10	2	120
3	15,0	18,6	6.15	13.30	17.36	21,5	26,5	6	12	-	3	1.38,0	3.16	-	114
2	15,5	19,2	6.35	14.10	18.00	21,0	26,0	4	8	1	2	1.41,0	3.22	-	107
1	16,0	20,0	7.00	15.00	18.30	20,0	25,0	2	4	-	1	1.45,0	3.30	1	100

VOOZ SERVICES

Приложение 7

Таблицы начисления очков по ГТО (спорт. направление) лыжные гонки

Очки	3 км	Ж 5 км	5 км М	10 км
100	8.20	14.00	12.30	25.00
99	8.25	14.08	12.36	25.12
98	8.30	14.16	12.42	25.24
97	8.35	14.24	12.48	25.36
96	8.40	14.32	12.54	25.48
95	8.45	14.40	13.00	26.00
94	8.50	14.48	13.06	26.12
93	8.55	14.56	13.12	26.24
92	9.00	15.04	13.18	26.36
91	9.05	15.12	13.24	26.48
90	9.10	15.20	13.30	27.00
89	9.15	15.28	13.36	27.12
88	9.20	15.36	13.42	27.24
87	9.25	15.44	13.48	27.36
86	9.30	15.52	13.54	27.48
85	9.35	16.00	14.00	28.00
84	9.40	16.08	14.06	28.12
83	9.45	16.16	14.12	28.24
82	9.50	16.24	14.18	28.36
81	9.55	16.32	14.24	28.48
80	10.00	16.40	14.30	29.00
79	10.05	16.48	14.36	29.12
78	10.10	16.56	14.42	29.24
77	10.15	17.04	14.48	29.36

76	10.20	17.12	14.54	29.48
75	10.25	17.20	15.00	30.00
74	10.30	17.28	15.06	30.12
73	10.35	17.36	15.12	30.24
72	10.40	17.44	15.18	30.36
71	10.45	17.52	15.24	30.48
70	10.50	18.00	15.30	31.00
69	10.55	18.08	15.36	31.12
68	11.00	18.16	15.42	31.24
67	11.05	18.24	15.48	31.36
66	11.10	18.32	15.54	31.48
65	11.15	18.40	16.00	32.00
64	11.20	18.50	16.08	32.16
63	11.25	19.00	16.16	32.32
62	11.30	19.10	16.24	32.48
61	11.35	19.20	16.32	33.04
60	11.40	19.30	16.40	33.20
59	11.48	19.45	16.48	33.36
58	11.56	20.00	16.56	33.52
57	12.04	20.15	17.04	34.08
56	12.12	20.30	17.12	34.24
55	12.20	20.45	17.20	34.40
54	12.30	21.00	17.28	34.56
53	12.40	21.15	17.36	35.12
52	12.50	21.30	17.44	35.28
51	13.00	21.45	17.52	35.44

Очки	3 км	Ж 5 км	5 км М	10 км
50	13.10	22.00	18.00	36.00
49	13.20	22.15	18.10	36.20
48	13.30	22.30	18.20	36.40
47	13.40	22.45	18.30	37.00
46	13.50	23.00	18.40	37.20
45	14.00	23.20	18.50	37.40
44	14.12	23.40	19.00	38.00
43	14.24	24.00	19.15	38.30
42	14.36	24.20	19.30	39.00
41	14.48	24.40	19.45	39.30
40	15.00	25.00	20.00	40.00
39	15.12	25.20	20.15	40.30
38	15.24	25.40	20.30	41.00
37	15.36	26.00	20.45	41.30
36	15.48	26.20	21.00	42.00
35	16.00	26.40	21.20	42.40
34	16.12	27.00	21.40	43.20
33	16.25	27.25	22.00	44.00
32	16.40	27.50	22.20	44.40
31	16.55	28.15	22.40	45.20
30	17.10	28.40	23.00	46.00
29	17.25	29.05	23.20	46.40
28	17.40	29.30	23.40	47.20
27	17.55	29.55	24.05	48.10
26	18.10	30.20	24.30	49.00
25	18.25	30.45	24.55	49.50
24	18.40	31.10	25.20	50.40
23	18.55	31.35	25.45	51.30
22	19.10	32.00	26.10	52.20
21	19.30	32.30	26.35	53.10
20	19.50	33.00	27.00	54.00
19	20.10	33.40	27.30	55.00
18	20.35	34.20	28.00	56.00

17	21.00	35.00	28.30	57.00
16	21.25	35.40	29.15	58.30
15	21.50	36.20	30.00	60.00
14	22.15	37.00	30.45	61.30
13	22.40	37.40	31.30	63.00
12	23.05	38.20	32.15	64.30
11	23.00	39.00	33.00	66.00
10	24.00	40.00	34.00	68.00
9	24.35	41.00	35.00	70.00
8	25.10	42.00	36.00	72.00
7	25.45	43.00	37.00	74.00
6	26.20	44.00	38.00	76.00
5	26.55	45.00	39.00	78.00
4	27.50	46.30	40.00	80.00
3	28.50	48.00	41.30	83.00
2	30.00	50.00	43.00	86.00
1	32.00	53.00	45.00	90.00
Очки	3 км	Ж 5 км	5 км М	10 км

